

# 14<sup>e</sup> SALON CHARLEROI SENIORS ET PAS UNE RIDE!

PLUS D'INFOS : **071/239.855**



**NOSTALGIE**

**CEME**

RUE DES FRANÇAIS, 147  
6020 DAMPREMY

**MARDI 7 OCTOBRE 2025**

**ENTRÉE LIBRE  
DE 10H À 17H30**

Editeur responsable : CEME - rue des Français, 147 - 6020 Dampremy

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10h : Ouverture du salon

11h : Inauguration officielle / Vin d'honneur

## DÉPISTAGES GRATUITS

Tension artérielle/Saturation en oxygène/Indice Masse Corporelle/Trajet de soin en diabétologie/Cholestérol/Glycémie

## ESPACES BIEN-ÊTRE

Coiffure/Esthétique/Manucure/Kiné

## CONFÉRENCES (AUDITOIRE)

**13h30-14h45** «*Taxe sur la plus-value et transmission de patrimoine : anticipez, structurez, transmettez. Et si cette nouvelle taxe devenait le déclencheur d'une stratégie patrimoniale et successorale plus performante ?*» par **Mrs Laurent Blaise et Jean-François Berckmans**, conseillers en organisation patrimoniale et successorale chez Pareto.

**15h15-16h15** Aidants proches «*Être senior et aidant d'un de ses proches, quels impacts et quelles aides ?*» par **Madame Sigrid Brisack**, Chargée de projets à l'Asbl Aidants Proches.

## PLUS...

Sensibilisation à l'importance de se bouger /Sport sur ordonnance

Yoga sur chaise

Zumba Gold et Pilate

Self -Défense

Initiation à la sophrologie

Espaces bar et restauration (Food Trucks)

# SALON CHARLEROI SENIORS, LE RENDEZ-VOUS DE LA BONNE SANTÉ ET DE LA BONNE HUMEUR !

Envie de faire une pause  
et de vous faire du bien ?  
Rendez-vous au 14<sup>ème</sup> Salon  
Charleroi Seniors.

L'occasion pour vous de rencontrer des professionnels de la santé, de prendre connaissance des nombreux services mis à votre disposition et de découvrir différentes initiatives privées dans le domaine de la santé, du bien-être et des loisirs.

Accès à plus de 70 exposants (bien-être, loisirs, sports, artisanat, santé...), à l'espace relooking, à l'espace bar-caféteria, aux démonstrations et initiations, aux ateliers et spectacles, aux jeux et concours,...

**Entrée gratuite et parking sécurisé.**

Une organisation conjointe  
du CEME, du CPAS et et du Service des Aînés de la Ville de  
Charleroi.